

**Comment protéger vos plantes du froid ?**

Les premières gelées matinales s'annoncent et certaines plantes du jardin ou du balcon peuvent en souffrir. Avant que le froid ne s'installe véritablement, il est donc important de faire le point sur les plantes non rustiques à rentrer et celles à protéger.

Voici quelques conseils et astuces pour avoir des plantes vivantes et resplendissantes à l'arrivée du printemps !

Il existe des plantes qui sont beaucoup plus craintives et fragiles que d'autres, comme les plantes méditerranéennes (olivier, palmier, bougainvillier, bananier...). Il faut donc en prendre soin dès la fin de l'automne.

Dans notre région, il est intéressant de placer les plantes « frileuses » dans des endroits protégés tels qu'une véranda ou un garage.

Pour les plantes en pleine terre, un voile d'hivernage peut être utilisé pour protéger des agressions de l'hiver. Très léger, perméable à l'air et à l'eau, il laisse tout de même passer la lumière pour le bien-être de vos plantes. Il peut ensuite être retiré au printemps lorsque les gelées sont passées.

La réalisation de paillage aux pieds de vos végétaux est une technique particulièrement profitable en hiver. Celui-ci se met en place à l'automne, juste avant que le froid n'arrive.

Les écorces de bois broyées, les feuilles mortes, la paille, le compost, le paillis de lin, peuvent constituer un très bon paillage.

Grâce à cette couche protectrice placée sur le sol, les gelées n'atteindront pas les racines et les souches de vos plantations et celles-ci seront protégées durant toute la période hivernale. De plus, les paillis végétaux ont l'avantage d'être également de bons fertilisants.