

I. Classification

La couleuvre helvétique (*Natrix helvetica*) est une espèce de serpent diurne très répandue en France métropolitaine qui peut vivre jusqu'à 25 ans.

Il s'agit plus précisément d'une couleuvre, ou Colubridé, que l'on différencie des vipères notamment par :

- ❖ la forme de la pupille (ronde chez les couleuvres, et verticale chez les vipères),
- ❖ la forme de la tête (triangulaire chez les vipères),
- ❖ les proportions du corps (longueur et rapport largeur/longueur).



Photographie d'une couleuvre helvétique (a)

La couleuvre helvétique fait partie de la famille des **Natricidés**, qui comprend notamment la couleuvre à collier ou encore la couleuvre vipérine.

Les serpents, dont la couleuvre helvétique, font eux-mêmes partie de l'ordre des **Squamates**, qui comprend l'ensemble des **reptiles à écailles comme les lézards**.

II. Description

La robe

La coloration est assez variable d'un individu à l'autre. Le dos peut être vert-olive, brun ou gris. La plupart du temps, des barres sombres marquent les flancs et certains individus présentent des taches noires supplémentaires.

Ces couleurs qui miment celles de la végétation lui permettent de passer relativement inaperçue.

A l'arrière de sa tête, on retrouve des taches caractéristiques blanches à jaunâtres en forme de croissant, rehaussés par un second croissant de couleur noir.

Les femelles adultes sont plus grandes que les mâles : 130 cm environ contre 85 cm chez les mâles. Autre dimorphisme sexuel, la tête des femelles est plus grosse et la queue plus courte.

Le dimorphisme sexuel

➤ Etymologie

- ❖ « Di » = différence,
- ❖ « Morphisme » = forme, apparence,
- ❖ « Sexuel » = lié au genre (masculin ou féminin),

➤ Définition

Ensemble des différences morphologiques entre le mâle et la femelle d'une même espèce (en dehors des organes reproducteurs).

Comportement

La couleuvre helvétique est un serpent **solitaire** mais **dénué d'agressivité envers ses congénères**. Les **regroupements ont lieu en période de reproduction** seulement.

Comme d'autres espèces du genre *Natrix*, la couleuvre helvétique a développée plusieurs **stratégies pour tromper ses prédateurs** et ses agresseurs :

- ❖ Elle peut **mimer une vipère** en aplatissant et en gonflant sa tête (cf. photo ci-contre),
 - Elle peut émettre un sifflement tout en adoptant cette posture,
- ❖ Elle peut **se faire passer pour morte** : c'est la thanatose, ou simulacre de mort (cf. photo ci-dessous). Pour ce faire la couleuvre se met sur le dos, ouvre sa gueule et sort la langue, et diffuse un liquide nauséabond par son cloaque (unique orifice excréteur chez les serpents),
- ❖ Elle peut également **produire ce liquide** par la gueule ou le projeter afin de repousser le prédateur pendant quelques précieuses secondes qui lui permettront de s'enfuir.



Photographie d'une couleuvre helvétique (b)



Photographie d'une couleuvre helvétique en thanatose, ou simulacre de mort (c)

Les couleuvres helvétiques sont des **animaux craintifs et SANS DANGER** pour l'homme. En effet, celles-ci sont **dépourvues de venin et ne mordent que si on cherche à les toucher ou qu'on s'en approche de trop près**.

Les **morsures sont extrêmement rares** et sans danger pour la santé. Le premier réflexe de cet animal est de **chercher un refuge en cas de danger** dans l'eau ou dans la végétation. En présence d'un humain **elle cherchera toujours à fuir**.

Alimentation

La couleuvre helvétique est un **prédateur** dans son milieu naturel.

Son régime alimentaire comprend avant tout des **amphibiens** (des grenouilles, des crapauds, des tritons) et des **poissons**. Occasionnellement, ce serpent mange également des **lézards** et des **souris**.

Elle ne tue pas sa proie au moment de la capture, mais commence à **l'avaler encore vivante** par l'arrière du corps.

III. Période d'activité

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
INACTIF (hibernation)		ACTIF								INACTIF (hibernation)	
			REPRODUCTION								

Comme dit précédemment, la couleuvre helvétique est un **serpent diurne** et dont les individus ne se **regroupent qu'en période de reproduction**. Cette période a lieu au **milieu du printemps** (cf. tableau ci-dessus) et voient tous **les individus se regrouper en amas orgiaques**.

A ce moment, les **mâles vont lutter en opposant leurs poids de corps** par enchevêtrement (cf. image ci-contre) afin de pouvoir occuper les meilleures places auprès des femelles. Ce sont donc les individus mâles **les plus lourds et les plus puissants, donc les plus grands, qui peuvent s'accoupler** avec les femelles.

Dix à cinquante œufs seront pondus dans un **endroit abrité et humide** avec dans l'idéal une température d'environ 25°C. Après **4 à 8 semaines d'incubation**, les juvéniles tout juste éclos ne mesureront pas plus d'une vingtaine de centimètres et seront **livrés à eux-mêmes sans aucune assistance** de leurs parents.

L'hibernation peut se faire dans des endroits très divers : trous de rongeurs, souche d'arbre, végétation dense, sous-sols, caves, serres...

IV. Milieux naturels

La couleuvre helvétique est une excellente **nageuse** qui passe le plus clair de son temps en quête de nourriture, de préférence dans les **eaux calmes** (marais, mares...).

Hormis les zones humides, cette couleuvre fréquente les **lisières ensoleillées**, les **sous-bois** ou encore les **prairies**.



Photographie d'une couleuvre helvétique (d)

V. Les intérêts écologiques

Les serpents jouent un **rôle écologique majeur** dans la chaîne alimentaire.

D'une part, ils peuvent servir de **nourriture à d'autres espèces** comme les rapaces, et d'autre part ils permettent de **réguler** les dynamiques des populations d'insectes et de mammifères (ce qui en fait des espèces auxiliaires de cultures bienvenues).

Beaucoup d'espèces ont également une **importance économique et culturelle**. En effet, les serpents sont à la fois **source de plaisir** pour les herpétologues, ils font l'**objet d'études** scientifiques variées et, enfin, ils jouent un rôle important au sein de nombreuses **cultures humaines**.

VI. Statut de protection

Comme nous l'avons vu précédemment, la couleuvre helvétique est un **animal inoffensif** qui joue un **rôle primordial** dans nos écosystèmes.

De plus, ce sont des espèces dont la **rudesse du mode de vie** devrait davantage nous inciter à ne pas ajouter de difficultés à leur existence déjà naturellement éprouvante dont les défis sont nombreux.

La couleuvre helvétique bénéficie d'une **protection totale sur le territoire français** en France depuis l'arrêté du 8 janvier 2021 fixant la liste des amphibiens et des reptiles représentés sur le territoire métropolitain protégés sur l'ensemble du territoire national et les modalités de leur protection.

Il est donc interdit de **détruire, mutiler, capturer ou enlever**, de **perturber intentionnellement** ou de **naturaliser**, ainsi que de détruire ou enlever les œufs et les nids, et de détruire, altérer ou dégrader son milieu.

Tout contrevenant s'expose à une **amende de 150 000€** et à une **peine de prison pouvant aller jusqu'à 3 ans**.

Les actions de la commune

Pour **aller dans le sens de la protection et de la valorisation** de cette espèce et d'autres, la ville a proposé aux Magnycois de **contacter un agent formé à la protection de la faune sauvage en cas de rencontre avec un serpent chez soi**. Cette suggestion de **passer un appel plutôt que de donner un coup de pelle** a été fructueuse puisqu'au mois de juillet 2022, une couleuvre helvétique « *coincée* » dans un jardin a pu être libérée dans un étang situé à proximité.

Vous pouvez **retrouver les images du relâcher de la couleuvre** sur les réseaux sociaux de la ville.

Cette rencontre a été l'occasion de **sensibiliser les personnes ayant appelé aux intérêts de la protection et de la sauvegarde de cette espèce**, et de leur rappeler qu'il s'agit d'une **espèce tout à fait inoffensive**.

Autre action de la commune, un **inventaire des lézards et serpents** présents sur la commune a été lancé dans le cadre de l'Atlas de la Biodiversité Communale lancé en collaboration avec le Parc Naturel Régional de la Haute Vallée de Chevreuse (plus d'informations sur le site de la ville).

VII. Annexes

A. Bibliographie

Site *fishipedia.fr*, page dédiée à la couleuvre helvétique : [lien](#)

Site *Legifrance.gouv.fr*, « Arrêté du 8 janvier 2021 fixant la liste des amphibiens et des reptiles représentés sur le territoire métropolitain protégés sur l'ensemble du territoire national et les modalités de leur protection » : [lien](#)

B. Sources illustrations

(a) : Nature-Isere.fr, « *Couleuvre helvétique* » Bruno FONTERS : [lien](#)

(b) : Photographie réalisée par Nathalie EBERLIN-GARDE

(c) : Fishipedia.fr, page dédiée à la couleuvre helvétique : [lien](#)

(d) : Photographie réalisée par Nathalie EBERLIN-GARDE